

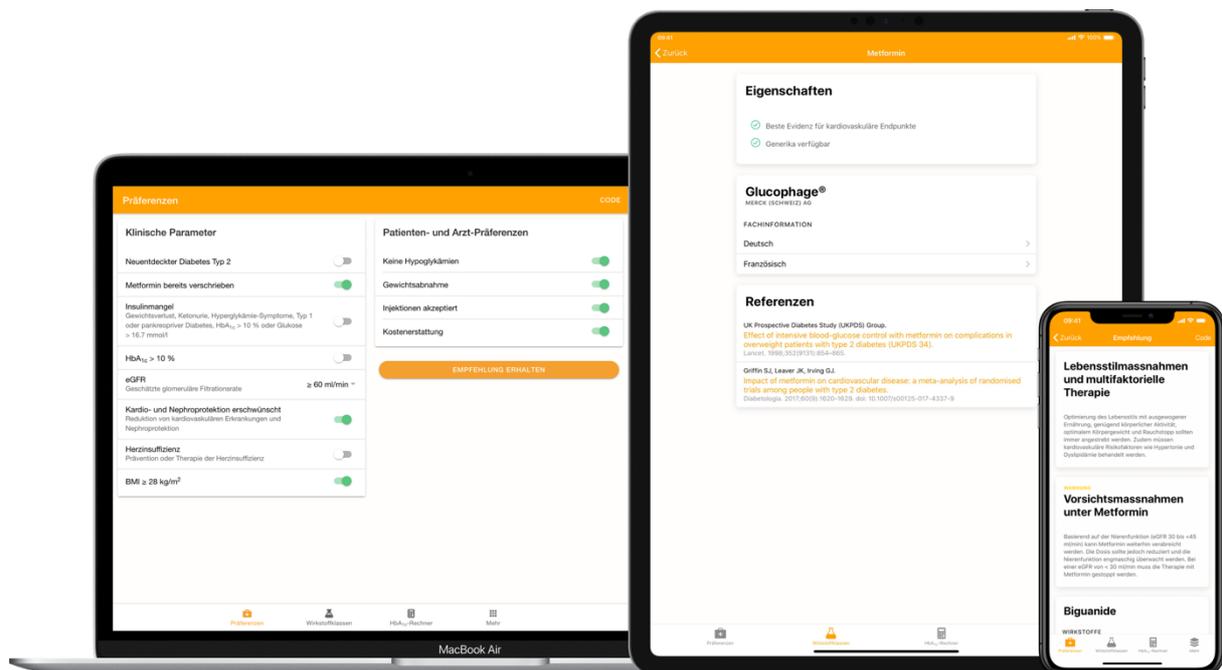


# Swiss Diabetes Guide

## Empfehlungen zur Therapie eines Diabetes mellitus Typ 2 für Schweizer Fachpersonen

[diabetesguide.ch](http://diabetesguide.ch)

Swiss Diabetes Guide ist eine App für medizinische Fachpersonen und bietet massgeschneiderte Empfehlungen zu der Pharmakotherapie eines Diabetes mellitus Typ 2. Diese Massnahmen basieren auf den «Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie» (SGED).



### Das Problem

Die Therapiemöglichkeiten für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 sind komplex. Neben der Vielzahl von Klassen, Wirkstoffen, Präparaten und Kombinationspräparaten wird die Datenlage ständig erweitert. Dies ist besonders für

Allgemeinmediziner eine Herausforderung. Oft scheitert es an der Medikamentenadhärenz, welche nach zwei Jahren Follow-up bis auf 30 % sank.

Es gibt viele Gründe für eine ungenügende Adhärenz: Mangelhafte Patientenaufklärung, fehlendes Krankheitsverständnis, Medikamentenunsicherheit, fehlendes Patienten-Arzt-Vertrauen und hohe Kosten. Hauptprobleme scheinen jedoch komplexe Medikamentenverschreibungen, Polypharmazie und unerwünschte Arzneimittelwirkungen zu sein. Die Anzahl der verschriebenen Medikamente ist umgekehrt proportional zur Adhärenz ist, sodass die Vereinfachung der Therapie zu einer verbesserten Adhärenz führt. Ein weiteres Problem ist die «Clinical Inertia» (engl. «klinische Trägheit»), welche das Versäumnis der rechtzeitigen Intensivierung von Behandlungen durch den Arzt beschreibt.

## **Die Lösung**

Im Zeitalter der digitalen Hilfsmittel entwickelten wir (unabhängig von der SGED) eine App zur Entscheidungshilfe für eine personalisierte antidiabetische Therapie bei Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2. Die generierten Empfehlungen basieren auf den Empfehlungen der SGED und stehen für medizinische Fachpersonen in der Schweiz zur Verfügung. Für alle Informationen zu den einzelnen in der Schweiz zugelassenen Präparaten wurde auf das «Arzneimittel-Informationssystem» (AIPS) der Swissmedic zugegriffen. Sämtliche Inhalte wurden sorgfältig geprüft. Diese Empfehlungen beruhend auf den wesentlichen klinischen Charakteristika und der vorhandenen klinischen Evidenz ersetzen eine fachkundige ärztliche Beurteilung nicht.

## **Das Team**

Diese App wurde von Dr. med. Luca Schneider im Rahmen seiner Dissertation zur Erlangung des Dokortitels konzipiert, erstellt und wird durch ihn stetig weiterentwickelt. Die Entwicklung geschah in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Roger Lehmann und Prof. Dr. med. Felix Beuschlein der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung des Universitätsspital Zürich.

## **Kontakt**

Webseite: [diabetesguide.ch](https://diabetesguide.ch)

E-Mail: [info@diabetesguide.ch](mailto:info@diabetesguide.ch)